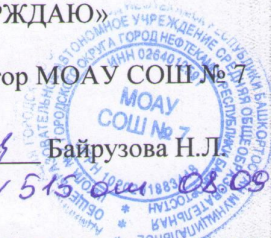


УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОАУ СОШ № 7

Байрузова Н.Л.

Дир. № 515 от 08.09.23г.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год.

Цель проведения мероприятия : сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом

Задачи: 1. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

2. Воспитание потребности : умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. -Конкурс рисунков «Мы – за ЗОЖ», « Я выбираю спорт».	В начале учебного года До 15 сентября В течение года	Администрация школы. Классные руководители
2.	Спортивная работа в классах : -В классах назначить физоргответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки	До 15 сентября В течение года Ежедневно	Учителя физкультуры Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе : - Осенний и весенний кросс - Легкоатлетическая эстафета - Олимпиада по физической культуре (школьный и муниципальный этап) - Весёлые старты -Лыжные эстафеты -Сдача норм комплекса ВФС («ГТО»)		Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> -Смотр – конкурсы «А-ну-ка, гарни», «К защите Родины, готов», «А-ну-ка, мальчики» -Спортивный праздник « День защиты детей» - Участие во Всероссийском проекте «Футбол в школе» 		
4	<p>Участие в городских соревнованиях и спортивных мероприятиях</p> <ul style="list-style-type: none"> -Всероссийский день бега «Кросс Наций» -Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни» -Всероссийские соревнования «Лыжня России-23» - Баскетбол: КЭС – Баскет», «С ранжированным мячом», Кубок им. Ю.А. Гагарина - Мини- футбол - Волейбол -Лыжные гонки - Мини-лапта -Лёгкая атлетика - Президентские состязания -Школьный спортивный клуб 	В течение года по плану	Учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена?», «Я и мое здоровье», «Мой любимый вид спорта» -Выпуск информационного листа спортивных достижений школы. 	В течение года	Классные руководители
6.	Организация спортивного лагеря	Июнь	Учителя физкультуры Начальник лагеря
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни 	В течение года	Учителя физкультуры Классные руководители
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Текущий ремонт спортивного инвентаря -Косметический ремонт спортзала 	В течение года	Учителя физкультуры Классные руководители